

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ**

19.06

2023

**ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)**

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1200	282,50
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1200	166,30
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	191,00
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	190	163,80
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	150	170,60
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 195,92энергетическая ценность итого за обед **ккал 1530,80****ЗАВТРАК****(старше 10 лет - 15 лет)**

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1250	353,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1250	207,90
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	229,20
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	1100	181,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,80
5. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	180	273,00
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 220,96энергетическая ценность итого за обед **ккал 1847,40**

Повар _____

Согласовано:

Утверждаю:



" 20 " 06 2023

**МЕНЮ
ЗАВТРАК
(6.5-10 лет)**

	выход	
1. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	1150	329,90
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	170	84,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1200	152,90
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	453,80
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	150	140,50
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20

итого: 195,92

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1679,90**

**ЗАВТРАК
(старше 10 лет - 15 лет)**

1. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	1190	329,90
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	170	84,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	191,20
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	497,50
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	180	224,70
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20

итого: 220,96

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1846,10**

Повар _____

Согласовано:



Slaf

Утверждаю:



Солеску Ольга

МЕНЮ
21.06 2023

ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)

	выход	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	307,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1200	146,70
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	206,00
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	190	249,80
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	150	190,40
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141,00

итого: 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккалл 1640,60

ЗАВТРАК

(старше 10 лет - 15 лет)

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	1280	344,80
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,00
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	183,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	247,20
2. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	100	278,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	180	304,50
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141,00

итого: 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккалл 1943,10

Повар _____

[Handwritten signature]

Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ**

06

2023 г.

**ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	317,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	156,00
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	89,60
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	190	171,80
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	150	132,00
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141,00

итого: 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1475,20

**ЗАВТРАК
(старше 10 лет - 15 лет)**

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	354,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	195,00
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	118,17
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1100	112,30
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	1100	190,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	150	132,00
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141,00

итого: 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1688,57

Повар _____